

# PLANNING DES COURS

A partir de mai 2019

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
				8H30 YOGA	
11H00 YOGA MEDITATION	11H00 YOGA DOUX	10H00 YOGA	11H00 YOGA DOUX	11H00 YOGA DOUX	10H30 YOGA
	12H30 YOGA PRENATAL			12H30 YOGA	11H45 RELAXATION MEDITATION
		16H30 YOGA KIDS à partir de 6 ans			
18H00 YOGA		18H00 YOG'ADOS à partir de 11 ans		17H30 YOG'ADOS à partir de 11 ans	
20H15 YOGA		19H30 YOGA	19H15 YOGA MEDITATION		